



車ふを使ったメニュー

花月売店にて販売中!!

○車ふのフレンチトースト

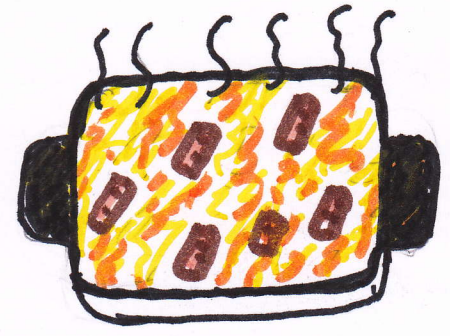
◆牛乳で戻すのが秘訣
水っぽくなく美味 ◆

●ご家庭でも簡単にできるよ●



○車ふのグラタン

◆ふを牛乳で湿らせ、粒マスタード入り
トマトケチャップ、溶けるチーズかけて焼く



○車ふの入ったのっぺ

◆新潟の郷土料理。
夏には冷たいまま食べてもおいしい。



※**栄養度**……小麦粉に含まれるグルテンというタンパク質で
ごはんの約10倍、豆腐の約5倍といわれる。
しかも低カロリーである。

※**花月の料理メニューに提供**

→ **大好評**

→ 女将一品 田舎料理 (夕食メニュー)

『車ふ』の調理方法は当館売店にレシピあり